

LA SANTE DES JEUNES ACCOMPAGNES DANS LE CADRE DE LA GARANTIE JEUNE

Les jeunes intégrés dans le dispositif de la Garantie Jeune sont par définition des jeunes en très grande précarité, en situation de rupture familiale, d'isolement social, de précarité financière. L'accès à l'autonomie pour ces jeunes se fait donc dans la souffrance, dans l'absence de repères qui auraient dû être établis et inscrits dans l'éducation familiale. L'accompagnement global, proposé depuis toujours par la Mission Locale s'impose donc comme une évidence auprès de ces jeunes. La prise en compte de la santé des jeunes est une nécessité, une étape nécessaire à la construction de leur parcours professionnel, une condition de réussite à leur insertion professionnelle.

PRISE EN COMPTE DE LA SANTE DANS LE PROGRAMME COLLECTIF

- ACCES AUX DROITS ET EXAMEN DE SANTE
 - ADDICTIONS

PRISE EN COMPTE DE LA SANTE DANS L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

- NUTRITION
- EDUCATION A LA SEXUALITE

ACCES AUX DROITS ET EXAMEN DE SANTE

OBJECTIF :

Permettre aux jeunes de la garantie jeune de faire le point sur leur situation d'assuré social, de comprendre le fonctionnement du système de soins en France, d'avoir accès à leurs droits et donc d'avoir accès aux soins, de préparer et de faire un examen de santé complet et gratuit.

MISE EN OEUVRE

- **Un atelier Accès aux droits animés par la MUTUELLE EOVI MCD** a été mis en place pour 3 groupes collectifs de Garantie Jeune. Cet atelier permet d'expliquer comment fonctionne le système de remboursement de soins français, à quoi sert une carte vitale, quel est l'intérêt d'avoir une couverture complémentaire, si besoin d'avoir un contact pour faire un point sur sa situation personnelle.
- **L'examen de santé gratuit de la CPAM** : chaque groupe a pu bénéficier de l'intervention d'un infirmier pour préparer le questionnaire préalable au bilan de santé. Chaque groupe a été accompagné par la formatrice de la Garantie jeune au Centre d'examen de Santé de la CPAM à St Etienne. Le bilan de Santé est extrêmement complet et individualisé (prise de sang, frottis si demande, analyse d'urine, examen de la vision, du souffle, de l'audition, électrocardiogramme, rapport IMC (indice de masse corporelle), examen dentaire, VIH) et a vocation à s'inscrire dans le suivi médical du jeune en lien avec la désignation d'un médecin traitant.

BILAN DE L'ACTION :

Cette action est incontournable pour chaque jeune de la GARANTIE JEUNE. Un travail de collaboration et de conventionnement est en cours avec la CARSAT et la CPAM afin d'inclure l'information sur l'accès aux droits à la prestation de préparation du questionnaire. A terme, cela devrait permettre de mener cette action en une journée. Le public de la GARANTIE JEUNE est public cible du programme PLANIR de la CPAM (PLANIR : PLAN LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT au NON RECOURS DES INCOMPREHENSIONS et des RUPTURES). L'Examen de santé permet une meilleure prise en compte et appropriation de sa santé par le jeune.

ADDICTIONS

OBJECTIF :

Permettre aux jeunes de la garantie jeune de faire le point sur leur consommation et leur situation personnelle face aux produits addictogènes, de bénéficier d'informations sur les services accessibles localement afin qu'ils puissent les solliciter personnellement si besoin.

MISE EN OEUVRE :

Chaque groupe a pu bénéficier de l'intervention d'un infirmier de **l'association RIMBAUD, Remy AUBRESPIN**. Les ateliers permettent d'aborder les représentations des conduites addictives, **les risques en milieux professionnels** et des questions individuelles et débat.

BILAN DE L'ACTION :

Nous avons fait le choix de cet atelier pour la première année de la GJ car cette problématique est trop souvent présente dans les parcours des jeunes. L'objectif est de donner aux jeunes la possibilité d'avoir une prise en charge locale si besoin en lien avec RIMBAUD partenaire incontournable dans ce domaine qui travaille étroitement avec le CSAPAF (Centre de soins en addictologie du Forez) et qui assure une permanence à la MAISON DES PERMANENCES de Montbrison.

ATELIERS GOURMANDS

OBJECTIF :

L'objectif de ces ateliers est de sensibiliser le public à un meilleur équilibre alimentaire pour une meilleure santé, délivrer un message de prévention, valoriser les compétences de la personne, rompre l'isolement, apprendre à cuisiner malgré un budget serré.

PUBLIC VISE :

Jeunes autonomes (sorti du système familial) qui doivent prendre en charge la confection de leur repas soit pour leur propre compte, soit pour le compte de leurs enfants. Les jeunes de la Garantie jeune ont donc particulièrement leur place dans cette action.

MISE EN OEUVRE :

Constitution d'un groupe de 8 personnes participant à 3 ateliers hebdomadaires consécutifs. Chaque semaine, une ou plusieurs recettes simples sont proposées, les participants repartent avec leur production. Des apports théoriques et des activités sont également organisés. L'animation de l'atelier est assurée par **la Ligue contre le Cancer**, la référente Santé de la Mission Locale et un travailleur social de la Ville de Montbrison. Les ateliers ont lieu au foyer de la ville de Montbrison. Les denrées sont prises en charge par la Mission Locale. La mobilisation du public est assuré par le **service social de la ville de Montbrison** et la **Mission Locale du Forez**.

<u>DATES</u>	<u>RECETTES</u>	<u>APPORT THEORIQUE</u>
30 SEPTEMBRE 2015	RISOTTO	FAMILLES D'ALIMENTS
7 OCTOBRE 2015	TERRINE DE MACEDOINE ET COMPOTE DE POMMES	MENU EQUILIBRE
14 OCTOBRE 2015	PIZZAS	SUCRES ET GRAISSES CACHES LECTURE DES ETIQUETTES

A l'issue de ce programme, les participants ont demandé s'il y avait possibilité de prévoir quelques séances supplémentaires. Nous avons donc poursuivi avec les dates suivantes :

<u>DATES</u>	<u>RECETTES</u>	<u>APPORT THEORIQUE</u>
5 NOVEMBRE 2015	CRUMBLE AUX POMMES	DEGUSTATION A L'AVEUGLE
19 NOVEMBRE 2015	LASAGNES CHOUX FLEURS et PAIN PERDU	JEUX DU SELF SERVICE
8 DECEMBRE 2015	GATEAU CHOCOLAT ET BUCHE	DERNIERE SEANCE CONVIVIALE

BILAN DE L'ACTION :

Un groupe de 8 jeunes a été constitué. Sur ces 8 jeunes, **4 bénéficiant de la GARANTIE JEUNE**. Ils étaient par ailleurs hébergés au Foyer de jeunes travailleurs de Montbrison. Les outils utilisés étaient à la portée des jeunes (voir exemple de recette) et permettent à un jeune en difficultés de suivre par écrit le déroulement de la séance. Les jeunes ont participé activement à la réalisation des recettes et ont emmené chacun une part de la confection. Des échanges enrichissants autour des outils thématiques permettent d'aborder la façon de faire ses courses, de lire des étiquettes, d'acheter malin, de manger des produits de saison, de faire des économies. Le groupe a très bien fonctionné, une solidarité s'est mise en place (il y avait un jeune en fauteuil). Ils étaient investis et avaient envie d'apprendre et d'échanger. Certains n'étaient jamais venus dans la cuisine du FJT et ont pu investir les lieux. Lors du bilan oral de l'action, ils se sont exprimés : « sympa de rencontrer d'autres personnes », « de nouvelles idées », « faire des économies », « apprendre de nouvelles choses », « des recettes faciles qu'on peut refaire », « **je sais maintenant que je suis capable de faire des choses** ».....

EDUCATION A LA SEXUALITE

OBJECTIF :

L'objectif de cet atelier est de favoriser l'échange avec le public sur le thème de l'éducation à la sexualité, de délivrer un message de prévention en lien avec la Journée Mondiale contre le SIDA du 1^{er} décembre, de rompre l'isolement, de faire connaître aux jeunes les ressources présentes sur le territoire sur ce thème, de leur remettre du matériel (préservatifs) et de la documentation gratuitement, de travailler sur la représentation du genre.

MISE EN OEUVRE :

Constitution d'un groupe de 7 personnes participant à un atelier d'échange animé par le **PLANNING FAMILIAL**. Parallèlement, nous avons mis en place en partenariat avec la ville de Montbrison à la Maison des Permanences **une exposition sur le thème de la journée mondiale contre le SIDA.**

MISE EN OEUVRE LE 1^{ER} DECEMBRE 2015

L'atelier a eu lieu à la Maison des permanences. Les jeunes ont été reçus par la Mission Locale. Deux animatrices du planning familial ont ensuite pris en charge le groupe qui s'est installé en rond sans table de travail. L'atelier devait durer 1h30. **Les échanges ont été si riches et denses que le groupe est resté une heure supplémentaire.**

BILAN DE L'ACTION :

7 jeunes bénéficiaires de la GARANTIE JEUNE ont participé à cet échange. La prise en charge professionnelle et de qualité des animatrices du planning familial ont contribué à mettre les jeunes à l'aise sur ce thème difficile. Les échanges et les questions étaient pertinents. **Les jeunes ont apprécié cet atelier malgré l'appréhension qu'ils avaient à s'y rendre.** Les jeunes ont exprimé le fait qu'ils ne savaient pas où s'adresser lorsqu'ils avaient des questions. Ils ont maintenant des adresses et des contacts.

Les animatrices du planning familial ont été enthousiasmées par cet atelier qui s'est presque transformé en groupe de paroles. Elles ont vraiment ressenti **le besoin pour le PLANNING FAMILIAL d'être plus présent sur le territoire.** Une programmation est en cours de réalisation pour proposer des ateliers plus réguliers sur 2016. Une réflexion sur la mise en place d'une permanence sur Montbrison est en cours.

L'accès aux droits, l'accès aux soins, les addictions, la nutrition, l'éducation à la sexualité sont des exemples du programme santé déployés en 2015 à la Mission Locale et dans le cadre de la Garantie Jeune.

Parallèlement à ces actions, un livret santé est remis à chaque jeune de la Garantie Jeune dans l'idée qu'il puisse ainsi avoir accès à un premier niveau d'information.

L'accompagnement et les actions proposées ont vocation à permettre aux jeunes de s'investir en tant qu'individu, citoyen, de devenir acteur de son devenir et de son insertion professionnelle.

